

I PRINCIPI DEI GRUPPI



CONDIVISIONE E SOSTEGNO RECIPROCO

Il gruppo è un'occasione per confrontarsi con altri, per condividere esperienze, per dare e ricevere aiuto in situazioni di difficoltà che si stanno vivendo



COINVOLGIMENTO E ASCOLTO

All'interno del gruppo i partecipanti sono coinvolti in prima persona: ognuno porta liberamente la propria storia e ogni persona cerca di ascoltare chi parla



RISPETTO E NON GIUDIZIO

Ogni persona è diversa e ha un proprio modo di vedere la realtà: è importante rispettare idee, vissuti e opinioni diverse dalle nostre. Ognuno può esprimere sentimenti ed emozioni, senza il timore di essere giudicato



FIDUCIA E RISERVATEZZA

A ciascun partecipante è richiesto il rispetto della riservatezza nei confronti delle persone presenti, escludendo ogni forma di diffusione delle tematiche trattate. Ciò consentirà di vivere ogni incontro nel massimo della fiducia e della condivisione

CONTATTI

Per informazioni
e per partecipare

Associazione A.M.A.
Via Taramelli, 17 - Trento

0461-239640
gruppi@automutuoaiuto.it

www.automutuoaiuto.it

Quota associativa annuale: 30 euro



Puoi sostenerci con un'erogazione liberale
ASSOCIAZIONE A.M.A.
Banca per il Trentino Alto Adige
IBAN IT 04 0 08304 01813 000045353553
La somma donata è detraibile nella
dichiarazione dei redditi

ASSOCIAZIONE
A.M.A.
auto mutuo aiuto



INSIEME È MEGLIO

I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO



GRUPPI

A TRENTO

- Depressione ed ansia
- Familiari di persone con disagio psichico
- Dipendenza affettiva
- Autostima
- Insieme per non fumare più
- Dimagrire insieme
- Azzardo - per giocatori e familiari
- Elaborazione del lutto
- Genitori che hanno perso un figlio
- Familiari di chi ha tentato o di chi si è suicidato
- Detenuti (presso il carcere di Trento)
- Familiari, operatori e malati di sclerosi laterale amiotrofica (sla)
- Donne con dolore pelvico cronico
- Persone over 65 anni
- Nonni
- Amministratori di sostegno
- Caregiver
- Genitori di adolescenti
- Genitori di bambini e ragazzi con disabilità
- Genitori di bambini e ragazzi non vedenti e ipovedenti
- Genitori di ragazzi/adulti in ritiro sociale
- Genitori di adolescenti e preadolescenti con dipendenza da videogiochi/ritiro sociale



- Genitori che hanno perso un bambino in gravidanza, al parto o nei primi mesi di vita
- Genitori di bambini con deficit di attenzione con o senza iperattività (add e adhd)
- Genitori di ragazzi con disturbi del comportamento alimentare

GRUPPI

IN PROVINCIA

- Elaborazione del lutto - Cles
- Depressione ed ansia - Pergine
- Azzardo - Tione, Rovereto, Riva del Garda
- Gruppo perdite (lutto, depressione, separazione) - Rovereto*
- Non vedenti e ipovedenti - Rovereto
- GPS - Gruppi di promozione della salute - Canova
- Ricomincio da me - Soraga
- Pazienti oncologici e familiari - Rovereto
- Familiari di persone disabili - Rovereto e Cavalese
- Familiari di persone in casa di riposo - Grigno
- Amministratori di sostegno - Val di Non/Rotaliana, Valsugana, Rovereto/Riva del Garda, Giudicarie, Fiemme/Fassa
- Caregiver - Cles, Malè, Rovereto, Pergine, online

SPAZI DI INCONTRO

Camminata - passeggiamo in città in compagnia
Martedì 9:30-11:30 (Trento)
Martedì 9:00-11:00 (Rovereto)*

Il filo del discorso - lavoriamo a maglia e conversiamo
Lunedì 9:30-11:00

Spazio giochi di tavola ed enigmistica*
Mercoledì 15:00-17:00
Giovedì ogni 15 giorni (Giovani 18-35)

Conosciamoci... in italiano - conversazioni in italiano per stranieri
Giovedì 15:00-17:00

Spazio creatività
Venerdì 14:30-16:30 (sede AMA, Trento)*
Mercoledì 15:00-17:00 (Sopramonte)*

Spazio lettura
Venerdì 14:30-16:30 (sede AMA, Trento)
Cadenza mensile (Sopramonte)*

Conversazioni in tedesco
Lunedì 18:00-19:30

Conversazioni in spagnolo
Giovedì 18:00-19:30 (ogni 15 gg)

Conversazioni in inglese
Venerdì 17:00-18:30

Spazio orto
Giovedì mattina